



Reinigung Negativer Energien
durch
MUTTER-ERDE

- 1. Stelle Dich barfuß (besonders erquicklich bei Morgentau), die Beine hüftbreit platziert, auf die Wiese, den Sand oder die Erde, die Arme befinden sich locker neben dem Körper*
- 2. hebe nun die Unterarme vor Dir an, bis sie sich in einem 90° Winkel zum Boden befinden, dabei zeigen die Handflächen nach unten, die Finger werden gespreizt...*
- 3. schließe nun die Augen*
- 4. lenke Deine Aufmerksamkeit auf das Kronen-Chakra...*
- 5. führe bewusst die rechte Hand mit geschlossenen Fingern auf dem Kronen-Chakra und vollziehe dort mit leichtem Druck drei Kreise im Uhrzeigersinn*
- 6. die rechte Hand wird nun langsam wieder nach unten geführt, in die unter Pos. 2 genannte Haltung... halte die Augen geschlossen und fühle Dich wie im Schoße Deiner Mutter und so sicher, wie in ihrer Gebärmutter...*

7. *nun bete:*

Geliebte **MUTTER-ERDE**,

ich gebe mich Dir ganz hin, in vollstem Vertrauen

bitte nimm all meine Krankheiten von mir...

mache meinen Körper rein und heilig.....

mache meine Seele rein und heilig.....

8. *nach einiger Zeit gleiten Unterarme und Hände mit gespreizten Fingern wieder Richtung ERDE.*

9. *es wird sich anfühlen, als ob Etwas aus den Fingerspitzen herausströmt.*

Verweile so eine gewisse Zeit und Du wirst fühlen können, wie Negativität aus dem Körper herausströmt.....

10. *nun werden die Füße versetzt auf einen neuen Platz direkt neben den vorherigen gestellt*

11. *fühle erneut.....*

wenn sich der Boden nun kälter als zuvor anfühlen wird, bedeutet dies, dass Hitze aus den Füßen geleitet worden war, Negativ-Energien, sowie Krankheit...

12. *fühle Dankbarkeit für **MUTTER-ERDE's** Liebes-Dienst an Dir...*

nun öffne wieder die Augen - und :)

... bedeutete: bleibe so ein wenig stehen.

gemäß SHIV KRUPANAND SWAMI im Mai 2019 / Deutschland