



## Geistesschulung im Urlaub mit Reinhard Lier: Toskana Juni 2014

In der Süd-Toskana auf dem Herrensitz Montefiora in stiller, wunderbarer Alleinlage hoch über dem Fioratal bei San Martino wird es dieses 6-tägige *Intensivseminar Geistes-schulung* mit Reinhard Lier geben. Ein paar freie Plätze gibt es noch.

Die in der Nähe liegenden etruskischen Städte Sovana, Pitigliano und Sorano inmitten kreidegrüner Olivenhaine versetzen die Seminarteilnehmer in eine andere, zeitlose Dimension, um so leichter in die eigene MITTE zu finden.

### Was wird in der Süd-Toskana geboten?

Die Verbindung von Urlaub (Wandern, Stille, Kultur) und Geistesschulung (vormittags ca. 3,5 Stunden in der Gruppe an 6 Tagen und an 6 Abenden 60-90 Minuten) dient der Zentrierung und Neuorientierung. Die Grundlagen der Geistesschulung nach *Ein Kurs in Wandern* werden in Theorie und Praxis vermittelt.

**Familienaufstellungen** können als heilsames Instrument der Klärung genutzt werden. Die Teilnehmer entscheiden selber, was sie an persönlichen Themen anschauen und bearbeiten möchten. Reinhard Lier betreut die TeilnehmerInnen auch in gesonderten persönlichen Gesprächen und geht beratend auf die individuelle Lebenssituation ein (€ 80.- pro Stunde/je nach Zeit).

Die Seminararbeit konzentriert sich auf die inneren Heilungsprozesse der Teilnehmer. Daher verzichten wir auf den Besuch touristisch überlaufener Orte wie Florenz und Siena. Kleine ländliche Orte, eine Fahrt zum Meer sowie die Thermalquelle von Saturnia sind als Abwechslung eingeplant. Zur Entspannung bieten sich Spaziergänge auf dem Anwesen von Montefiora sowie der Pool an. Die Teilnehmer entscheiden dann selber, wie sie die Zeiten zwischen den Seminarblöcken gestalten. Meist stellt sich ein Verlangen nach Ruhe und Sammlung ein. Es steht den Teilnehmern frei, den Urlaub zu erweitern und vor oder nach dem Seminar Städte wie Florenz, Siena oder Rom zu besuchen.

### Wann?

7.-14. Juni 2014

Seminargebühr € 690.-

### Unterkunft und Verpflegung

Im **Doppelzimmer** mit einem anderen gleichgeschlechtlichen Seminarteilnehmer € 499.- /CHF 599.- für 6 Tage mit Vollpension (Frühstück, Mittagessen und Abendmahlzeit, inkl. Getränke zu den Mahlzeiten; inkl. 1 Übernachtung für Anreise und 1 Übernachtung für Abreisetag inkl. Frühstück am Abreisetag)

Im **Einzelzimmer** € 822.- /CHF 987.- für 6 Tage mit Vollpension (Frühstück, Mittagessen und Abendmahlzeit, inkl. Getränke zu den Mahlzeiten; inkl. eine



Übernachtung für Anreise und 1 Ü. für Abreisetag inkl. Frühstück am Abreisetag). Die Teilnehmer bekommen am Anreisetag einen Gratisimbiss mit Getränken.

Hinweis: Im Seminarhaus gibt es *bevorzugt* Doppelzimmer. Daher werden Doppelzimmer generell empfohlen. Diese sind dann für (Ehe-)Paare oder gleichgeschlechtliche Teilnehmer. In der Regel klappt das Miteinanderleben gut. Natürlich sollte man selber wissen, ob zum Beispiel eine Atemstörung wie das Schnarchen als Problem gegeben ist. Dann empfiehlt sich ein Einzelzimmer.

Die Leiter des Seminarhauses sind Elisabeth Prell und Hermann Häusler. Sie kochen mediterran-vegetarisch mit vielen Kräutern aus dem eigenen Garten (Rosmarin, Thymian, Salbei, Oregano usw.) und natürlich auch mit orientalischen Gewürzen. Ein Hirse-Quinoa-Brei als Vollwert-Zusatz zum Frühstück wird gern serviert.

## Anreise

Mit dem **Pkw** von Norden auf der A1 über Florenz, Siena und bei Orvieto abfahren. Weitere Details folgen mit der Anmeldung. Es werden auf Wunsch auch Fahrgemeinschaften vermittelt. Die geographische Position der Villa für das **Navi** ist:

**Breite N 42° 41' 53.760"; Länge O 11° 35' 46.134"**

**Flugverbindungen nach Rom:** Die Abholung und Hinbringung vom Flughafen Fiumicino (Rom) beträgt € 140.- pro Person und reduziert sich bei mehreren Personen.

Die nächsten **Bahnhöfe** sind Grosseto oder Orvieto, es kommt darauf an, woher die Teilnehmer kommen, Abholen und Hinbringen kosten zusammen € 50.-. Orvieto liegt an der Autobahn A1, welche von Florenz in den Süden führt.

## Seminarpreis

Die Seminargebühr beträgt pro Person € 690.- /CHF 830.-

**Leistung:** 6 Tage am Vormittag ca. 3,5 Stunden Geistesschulung mit praktischen Übungen und mit Familienaufstellungen gemäß der persönlichen Bedürfnisse und Wünsche; 6 Abende ca. 90 Minuten; ausführliche Einzelgespräche zur persönlichen Situation können extra gebucht werden: € 80.- /CHF 100.- pro Stunde.

## Anmeldung

Bei Reinhard Lier:  
E-Mail [info@lier.de](mailto:info@lier.de)  
oder schriftlich:  
Reinhard Lier,  
Im Unterbach 12,  
CH-8593 Kesswil

Veranstalter:  
Reinhard Lier,  
Mühltoibel 943,  
CH-9427 Wolfhalden; [info@lier.de](mailto:info@lier.de); [www.geistesschulungimurlaub.com](http://www.geistesschulungimurlaub.com);  
T. 0041(0)71-888 08 04

