

WACHOLDERBEEREN - KUR

(eine Blutreinigungs- und Rheuma-Kur)



Die Kur wird am Tage des Vollmondes begonnen.

Vollmond-Tag,
jeweils der licht-aktivste Tag (durch Sonnen- und
Mondlicht) eines Monats, der besonders starke
Energien in Gang setzen konnte.

Diese Kur kann benutzt werden, um dem Körper einen
starken Impuls für die folgende Entgiftungs- und
Ausleitungsphase zu geben:

begonnen wird am VOLLMOND-TAG

1. Tag:
1 Wacholderbeere am Morgen
auf nüchternen Magen, langsam und sehr gut gekaut
im Bewusstsein:
"Verbrauchtes geht zur Ausscheidung"
danach trinken wir schluckweise ein Glas warmes Wasser

Das Frühstück sollte frühestens 15 Minuten später beginnen
2. Tag (abnehmender Mond)
2 Wacholderbeeren am Morgen
ansonsten wie 1. Tag

so wird fortgefahren bis zum
7. Tag
mit 7 Wacholderbeeren am Morgen

ab dem
8. Tag wird täglich um 1 Wacholderbeere verringert,
(die abnehmende Mondphase wirkt täglich intensiver)
bis wir wieder bei
1 Wacholderbeere angekommen sind

Die Kur wird einen Tag vor NEUMOND beendet.

Bei NEUMOND wird der Körper nun einen neuen, gereinigten Zyklus beginnen können.

Diese schonende Kur könnte mehrmals im Jahr oder bei Bedarf (z.B. bei Hautunreinheiten oder Furunkel) angewendet werden.

Während der Schwangerschaft, wie bei akuter Nierenerkrankung sollte jedoch Abstand von dieser Kur genommen werden.

Gesundheits-Empfehlungen für Wacholderbeeren:

Wacholderbeeren hatten hauptsächlich durch die enthaltenen, ätherischen Öle gewirkt gehabt. Ihre desinfizierende, harn- sowie schweißtreibende, krampflösende und Nerven harmonisierenden Wirkstoffe werden die Nieren und das Kreislaufsystem zur Reinigung anregen.

Gutes Kuren !!

Irene Hermeth

www.selbstheilungstreff.de