



ÖL-ZIEH-KUR

oder

ÖL-SAUG-KUR

oder

ÖL-SPÜL-KUR

nach Prof. Dr. Michail Tombak

Eine Kur zur Entgiftung des gesamten Körpers·

Sie wurde empfohlen bei Venenentzündung, Halsschmerzen, Körperschwellungen, Störungen des Magen-Darm-Traktes, bei Herz- und Kreislauf-Beschwerden sowie bei Gelenkproblemen·

Durch das Öl in Verbindung mit dem anti-bakteriell wirkenden Speichel hatten selbst Schwermetalle (z.B. bei Amalgam-Entfernung) entgiftet werden können·

Bei abnehmendem Mond (Beginn am Vollmondtag) war diese Kur besonders wirkungsvoll·

- Benötigt werden:**
- * kalt-gepresstes Sonnenblumen-Öl
am Besten aus biologisch zertifiziertem Anbau
 - * saugfähiges Küchenkrepp-Papier zum Aufsaugen
des gesättigten Öles
 - * Kurzzeit-Messer

Anwendung:

Mindestens 2 Stunden vor oder 4 Stunden nach einer Mahlzeit, am Besten am Morgen oder Abend, kurz vor dem Schlafengehen, wird ein Esslöffel des Öls für ca. 15-20 Minuten im Mund hin und her bewegt (wie beim Bonbon-Lutschen), ganz gemächlich·

Zwischendurch kann das Öl auch rhythmisch, mit etwas Druck durch die Zahnreihen gepresst werden·

Während jedes Öl-Ziehens wird eine Menge von ca. 3,5 bis 4 Litern Blut gereinigt und entgiftet, die in diesem Zeitraum durch die Gefäße der Mundhöhle strömt· Das hatte durchschnittlich der Hälfte der Blut-Gesamtmenge des Körpers entsprochen· Ebenso wird dadurch der Speichel gereinigt sowie das Zahnfleisch sanft massiert·

*Das anfangs klare Öl wird im Laufe der Bewegungen dickflüssig, später wieder dünnflüssig.
Nach 15-20 Minuten wird sich das Öl durch die aufgenommenen, gebundenen Gift- und
Schlackenstoffe weißlich verfärbt haben.*

*Entsorgt wird dieses komprimierte Schlacken-Öl nun auf das bereit gelegte Küchenkrepp, das in
den Restmüll gegeben werden sollte, zur Verbrennung.*

Auf keinen Fall sollte es geschluckt oder ins Abwasser gegeben werden !!

***Diese Kur kann jederzeit bei akuten Beschwerden kurzfristig angewandt werden,
ggf. 2 x hintereinander, so oft der Bedarf dies anzeigen wird.***

***(Prof. Dr. Tombak hatte bis zu 30 Minuten Spüldauer angesetzt, ich würde jedoch 15
Minuten mit jeweils einem frischen Löffel Öl empfehlen, da dies dann mehr Schlacken aufnehmen
wird, als das bereits gesättigte Öl).***

***Bei chronischen Krankheiten wäre eine Anwendung sogar bis zu einer Dauer von 6 Monaten
möglich.***

*Nach dieser, aus natürlichem, unraffiniertem ÖL hergestellten, sich im Einklang mit der NATUR
befindlichen Kur, wird sich jeder, der sie anwenden wird, frisch und frei fühlen können, ohne
den Körper durch unangenehme Nebenwirkungen zu belasten.*

Ihre

Irene Hermeth

www.selbtheilungstreff.de

*(Übrigens war das Buch des Russischen Arztes Prof. Dr. Michail Tombak
ein Welt-Bestseller geworden und sollte in keiner NATUR-APOTHEKE fehlen!!*

Der Titel: „Können wir 150 Jahre alt werden?“

ISBN-13: 9783980973250)