



## EPIDOT

zugeordnet dem Herz-Chakra

### Geistige Wirkung

Verhindert die Vereinsamung der Seele,  
bringt konservative Weltanschauungen in Bewegung,  
vermittelt Gleichgewicht zwischen Körper,  
endokrinem (inneren Sekreten) System  
und Aura  
besonders geeignet für ältere Menschen

### Körperliche Wirkung

wirkt schleimlösend, lindert Atembeschwerden, die durch staubige Luft  
z.B. von Kalk, Mehl, Straßen- oder Kohlenstaub entstanden waren,  
kräftigt die Atmung und beugt Vergiftungen vor,  
die durch Absonderungen aus der Lunge in den Blut- oder  
Lymph-Kreislauf gelangen würden.

#### **\* für innerliche Anwendung durch Edelsteinwasser:**

getrunken bei o.g. Beschwerden

#### **\* zur äußerlichen Anwendung:**

direkt auf die Haut aufgelegt

oder Edelsteinwasser als Wickel mit einem warmen Tuch darüber  
ggf. mehrmals wiederholen

### Pflege und Aufladen des Steines

reinigen mindestens 1 x monatlich unter warmem, fließendem Wasser,  
aufladen 1 x monatlich für mehrere Stunden in einer Bergkristall-Gruppe

Reinigen und Entladen von Ketten:

*trocken in Hämatit-Trommelsteinen  
über Nacht.*

*Irene Hermeth*

*[www.selbstheilungstreff.de](http://www.selbstheilungstreff.de)*

**Quellen:**

- \* Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter,  
Edition Methusalem Verlag*
- \* Edelsteinwasser, Michael Gienger, Joachim Goebel,  
Neue Erde Verlag*
- \* Reinigen, Aufladen, Schützen, Michael Gienger, Neue Erde Verlag*