

# DIE ORGAN-UHR

Um besonders effektiv energiearme Organe unterstützen zu können, würde die ORGAN-UHR ein perfekter Helfer werden.

Sie hatte aufgezeigt, wann die Körper-Organen ihre aktiven Phasen hatten und weshalb zu diesem Zeitpunkt getrunzene Halbedelstein-Wässer besonders wirkungsvoll werden konnten:

<u>AKTIVE PHASE</u>	<u>ORGAN</u>	<u>SOMMERZEIT</u>
1 - 3 UHR	LEBER	2 - 4 UHR
3 - 5 UHR	LUNGE	4 - 6 UHR
5 - 7 UHR	DICKDARM	6 - 8 UHR
7 - 9 UHR	MAGEN	8 - 10 UHR
9 - 11 UHR	MILZ, BAUCHSPEICHEL- DRÜSE	10 - 12 UHR
11 - 13 UHR	HERZ	12 - 14 UHR
13 - 15 UHR	DÜNNDARM	14 - 16 UHR
15 - 17 UHR	BLASE	16 - 18 UHR
17 - 19 UHR	NIEREN	18 - 20 UHR
19 - 21 UHR	KREISLAUF	20 - 22 UHR
23 - 1 UHR	GALLE	24 - 2 UHR

Nach 2 Stunden aktiver Phase war jedes ORGAN für ca. 2 Std. in die RUHE-PHASE eingetreten.

Durch die Umstellung von NORMALZEIT auf SOMMERZEIT hatten sich die Aktivitäts- und Entlastungs-Phasen der Organe wie oben aufgeführt geändert gehabt.