



AVENTURIN ROT

(SONNENSTEIN genannt)

Zugeordnet dem Milz - Chakra

Geistige Wirkung

ausgleichend, besänftigend, vertreibt Jähzorn und Wut
bringt Ruhe und Gelassenheit

Körperliche Wirkung

* für innerliche Anwendung durch Edelsteinwasser:

hilfreich bei Völlegefühl, Magenpfortner-Krämpfen, Zwölffingerdarm-Geschwüren
bei nächtlichen Bauchschmerzen, Verstopfung, Darmentzündungen

* zur äußerlichen Anwendung:

als Wickel, getränkt in Edelsteinwasser oder pur eingepinselt

Reinigung und Aufladen

Der Edelstein wird unter fließendem, lauwarmem Wasser
mit einer weichen Bürste gereinigt und entladen,
Aufgeladen wird er durch die Sonne:

½ Std. nach Sonnenaufgang oder ½ Std. vor Sonnenuntergang

Irene Hermeth

www.selbstheilungstreff.de

Quellen:

- * Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter
Edition Methusalem Verlag
- * Edelsteinwasser, Michael Gienger, Joachim Goebel
Neue Erde Verlag
- * Reinigen, Aufladen, Schützen, Michael Gienger
Neue Erde Verlag