



AMETHYST

Zugeordnet dem Kronen - Chakra

Geistige Wirkung

*fördert die Bewusstheit, Wachheit, Konzentration, Inspiration,
regt die Phantasie an.
Beruhigt, entspannt Herz und Nerven, harmonisiert, reinigt und
klärt, hilfreich bei Prüfungsängsten*

Körperliche Wirkung

** für innerliche Anwendung durch Edelsteinwasser:*

*hilfreich bei Diabetes, Stottern, stabilisierend für den Blutdruck,
bei Blutergüssen, Epilepsie, Wutausbrüchen,*

** zur äußerlichen Anwendung:*

*Edelsteinwasser für Umschlag oder pur eingepinselt bei Sonnenbrand,
bei juckender, nässender Haut,
bei Blutergüssen, Schwellungen*

Reinigung und Aufladen

*Der Stein wird mit lauwarmem Wasser und einer weichen Bürste gereinigt
und entladen.*

Aufgeladen wird er in einer Amethyst-Spitzen-Druse

Irene Hermeth

www.selbstheilungstreff.de

Quellen:

** Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter,
Edition Methusalem Verlag*

** Edelsteinwasser, Michael Gienger, Joachim Goebel,
Neue Erde Verlag*

* *Reinigen, Aufladen, Schützen, Michael Gienger, Neue Erde Verlag*